

Chládek bez starostí: Klimatizaci správně nastavte a udržujte čistou

Praha, 23. července 2025 - Venku tropy, uvnitř příjemný chládek. Klimatizace je v letních měsících neocenitelným pomocníkem. Je však důležité s ní umět správně zacházet, aby místo teplotního komfortu nepřinesla problémy v podobě zdravotních potíží nebo vyšších nákladů na energie. Víte, jak klimatizaci správně nastavit a udržovat?



Správné nastavení pro zdraví i peněženku

Optimální teplota v interiéru se v létě pohybuje mezi 23 a 26 °C. V každém případě by rozdíl mezi vnitřní a venkovní teplotou neměl přesahovat 5 °C. Platí to nejen pro kancelářské prostory, ale také pro auta nebo domácnosti. Příliš velký teplotní rozdíl může tělu způsobit teplotní šok a s ním spojené nepříjemné projevy – bolesti hlavy, nachlazení nebo dokonce nemoc. „Pro efektivní chlazení a zároveň minimalizaci zdravotních rizik je zásadní také nastavení správného proudění vzduchu,“ dodává Stanislav Kolář ze společnosti SSI Group, která je předním českým poskytovatelem služeb integrovaného facility managementu a spravuje stovky administrativních budov, luxusních hotelů nebo obchodních center napříč republikou.

Vhodná je rovněž kombinace klimatizace s přívodem čerstvého vzduchu, která pomáhá snižovat koncentraci CO₂, škodlivin i pachů. Doma je proto důležité krátce a intenzivně větrat několikrát denně, i při používání klimatizace. V budovách s automaticky řízeným systémem větrání a chlazení už technologie umí měřit koncentrace CO₂ a podle potřeby upravovat přívod vzduchu. Větrání okny je v takových prostorách naopak nežádoucí. „Pokud je totiž budova správně zregulovaná, výměnu vzduchu

Kontakt pro média

Evelýna Hružová
+420 731 466 749
hruzova@know.cz
www.knowcomm.cz

Yuliia Makhinchuk
+420 608 166 235
makhinchuk@know.cz
www.knowcomm.cz

zajišťuje systém, a otevřením okna se naruší nastavené parametry vnitřního prostředí,” upozorňuje Stanislav Kolář

Správné zacházení s klimatizací zároveň šetří peníze. Pomáhají s tím i moderní technologie, které umožňují například noční chlazení, automaticky ovládané žaluzie nebo řízení chlazení podle aktuální obsazenosti budovy.

Co si v létě žádá pozornost?

Naštěstí lze příjemné klima během parných letních dnů zajistit i v prostorách bez vzduchotechniky. Klimatizaci může částečně nahradit dobře nastavený systém stínění, a o kvalitní vnitřní prostředí se postarají čističky vzduchu. „*Nejenže zajistí zdravé prostředí, ale současně efektivně odfiltrují prachové částice, jež zejména ve městech ztěžují dýchání. Výkonné filtry také spolehlivě eliminují bakterie, viry, spory plísní a výrazně snižují i množství alergenů,*“ dodává na závěr Stanislav Kolář z SSI Group.

O společnosti:

SSI Group je ryze česká rodinná společnost, která se na trhu pohybuje již od roku 1990 a s více než 3000 zaměstnanci dnes patří mezi pět největších společností v Česku zajišťujících komplexní služby integrovaného facility managementu – bezpečnostní služby, úklid a údržbu nemovitostí. Portfolio SSI Group tvoří několik stovek objektů po celé České a Slovenské republice a firma postupně expanduje i do dalších zemí střední Evropy. Mezi její obchodní partnery patří moderní obchodní centra, luxusní hotely nebo průmyslové areály.

SSI Group se zaměřuje také na oblast energetiky, a to prostřednictvím firem, které jsou součástí koncernu. Návrhy a realizace projektů v oblasti teplárenství a průmyslové energetiky zajišťuje společnost SSI Energy, za EPC projekty zodpovídá firma D-energy a společnost Dabona se specializuje na dotační a projektový management.

Mnoho úsilí pak SSI Group věnuje inovacím, například v oblastech automatizace nebo chytrého energetického managementu.

Kontakt pro média

Evelýna Hružová
+420 731 466 749
hruzova@know.cz
www.knowcomm.cz

Yuliia Makhinchuk
+420 608 166 235
makhinchuk@know.cz
www.knowcomm.cz